

**Numele beneficiarului:** Liceul Tehnologic „Henri Coanda” Tulcea

**Titlu proiect:** Școala Viitorului - Pilotarea Inovațiilor în Educația Modernă, Cod proiect: 109

## PROPUNERE COLABORARE CURS OPTIONAL (DRAFT)

**1. Numele opționalului propus: TEHNICI DE COMUNICARE EFICIENTĂ ȘI DISCURS**

**2. Tema în care se încadrează** (una dintre cele 7 tematici europene): Dezvoltare personală și abilități practice

**3. Propunător** (nume complet): Bocăneală Irina Georgiana

**3. Nivel de studiu** (primar/gimnazial/liceal): liceal

**4. Obiectivul/ele cursului:**

- Dezvoltarea abilităților de comunicare eficientă
- Utilizarea corectă a limbajului verbal, nonverbal și paraverbal în actul comunicării
- Dezvoltarea abilităților de comunicare/ascultare eficientă
- Încurajarea elevilor de a vorbi în public

**5. Descrierea pe scurt a cursului:**

Cursul opțional **Tehnici de comunicare și discurs** va răspunde provocărilor societății actuale, în cadrul căreia comunicarea eficientă a devenit nevoie și necesitate. Dezvoltarea abilităților de exprimare corectă, eficientă și pragmatică a unui mesaj în diverse situații de comunicare, dar și a celor de receptare a intențiilor unui emițător, transmise atât verbal cât și non-verbal sau paraverbal, reprezintă unul dintre scopurile cursului. Participanții vor fi învățați să vorbească în public, să-și susțină, argumentat, punctul de vedere, să depășească toate barierele din comunicare, să iasă din zona lor de confort, să fie clari în exprimare, persuasivi, astfel încât să aibă mai mult impact asupra celor cărora le transmit. Tot ce vor învăța la curs le va fi de un real folos în inserția lor socială și profesională.

**6. Rezultate așteptate:**

- a) Identificarea și depășirea barierelor din comunicare
- b) Eficientizarea comunicării
- c) Utilizarea conștientă a elementelor nonverbale și paraverbale în situații de comunicare orală și adaptarea lor la mesaj
- d) Utilizarea eficientă a unor tehnici de realizare și susținere a unui discurs
- e) Susținerea unui interviu
- f) Dezvoltarea capacității de a evalua un discurs

**7. Scurtă prezentare a celui care propune cursul:**

Cursul este propus de Irina Georgiana Bocăneală, profesor de Limba și literatura română la Liceul Tehnologic „Henri Coandă” Tulcea. Irina Bocăneală are o vechime în învățământ de 23 de ani și este absolventă a Facultății de Litere din cadrul Universității „Al. I. Cuza” Iași. A absolvit în anul 2019

programul de studii universitare de masterat *Comunicare și discurs intercultural în spațiul european* la Universitatea Ovidius din Constanța. Irina Bocăneală are experiență în derularea proiectelor naționale, dar și europene, făcând parte din echipa de implementare a mai multor proiecte Comenius, Grundtvig și Erasmus+, participând la mobilități de formare în Grecia, Portugalia, Italia. A lucrat ca formator în cadrul mai multor activități și ateliere, începând din anul 2006. Printre acestea pot fi menționate: formator în cadrul proiectului *Europa la liceu*, formator la cursul „Comunicarea interculturală”, din cadrul proiectului *Rețeaua de ghizi interculturali*, implementat de *Etnopolis-Asociația pentru promovarea multiculturalismului*.

Data:

9 ianuarie 2025

Semnătura: