

Numele beneficiarului: Liceul Tehnologic „Henri Coanda” Tulcea  
Titlu proiect: Școala Viitorului - Pilotarea Inovațiilor în Educația Modernă, Cod proiect: 109

## PROPUNERE COLABORARE CURS OPTIONAL

1. Numele opționalului propus: Mediul și stilul de viață Alegeri pentru un viitor sănătos
2. Tema în care se încadrează (una dintre cele 7 tematici europene): Educație pentru sănătate și stil de viață
3. Propunător (nume complet): Nicolae Alina Nina
3. Nivel de studiu (primar/gimnazial/liceal): Modulul I - primar gimnazial, Modulul II - liceal
4. Obiectivul/ele cursului:
  - Identificarea factorilor de mediu care influențează sănătatea umană.
  - Dezvoltarea conștientizării importanței protecției mediului pentru un stil de viață sănătos.
  - Înțelegerea și aplicarea principiilor de igienă personală și colectivă.
  - Promovarea unor comportamente responsabile și sustenabile.

### 5. Descrierea pe scurt a cursului:

„Mediul și stilul de viață: Alegeri pentru un viitor sănătos” este un curs dedicat înțelegerii modului în care factorii de mediu influențează sănătatea și bunăstarea umană. Acesta abordează teme esențiale precum poluarea, prevenirea contaminării și importanța igienei, oferind elevilor instrumente practice pentru îmbunătățirea calității vieții. Prin activități interactive, proiecte și discuții tematice, cursul stimulează adoptarea unui stil de viață sănătos și responsabil, contribuind la protecția mediului și la dezvoltarea durabilă.

### 6. Rezultate așteptate:

- a) Elevii vor recunoaște factorii de mediu care pot afecta sănătatea.
- b) Vor dezvolta abilități practice pentru aplicarea regulilor de igienă în viața de zi cu zi.
- c) Vor adopta comportamente sănătoase și responsabile față de mediu.
- d) Vor participa activ în inițiative de protejare a mediului și promovare a sănătății comunității.

### 7. Scurtă prezentare a celui care propune cursul:

Sunt licențiată în Biologie și urmez cursurile programului de formare psihopedagogică Nivelul I, în vederea certificării competențelor pentru profesia didactică.

Rolul de director executiv/economist în cadrul clinicii Routine Med mi-a oferit șansa de a mă implica în activități educaționale, activități de conștientizare, în cadrul unor proiecte comunitare desfășurate în județele Tulcea și Constanța, precum și în servicii medicale de medicina muncii.

Experiența profesională de aproape 24 de ani mi-a oferit șansa de a observa cum alegerile zilnice din mediul personal în echilibru cu cele din mediul profesional îmi pot influența sănătatea.

Data:

09.01.2024

Semnătura,